

je hoeft niet
alles
te slikken!

TIPS & TRUCS OM THERAPIETROUW TE BEVORDEREN



emma kinderziekenhuis AMC

© PSA/EKZ

10 TIPS & TRUCS OM THERAPIETROUW TE BEVORDEREN

- 1. Maak therapietrouw tot vast onderwerp bij ieder consult.**
 - > Vraag naar medicatie of dieet.
- 2. Verwijs naar eerdere gesprekken en vraag na wat de gemaakte afspraken waren, laat patiënt/ouders herhalen.**
 - > Hoe haalbaar waren die?
- 3. Onderzoek belemmerende en bevorderende factoren.**
 - > Vraag naar obstakels bij inname of toediening.
Wanneer lukt het wel?
- 4. Check irreële angsten en denkbeelden.**
 - > Luister goed naar angst voor bijwerkingen en twijfels over effectiviteit. Sta open voor culturele verschillen.
- 5. Toon empathie en begrip.**
 - > Neem (gevoelde) bezwaren serieus, maak het bespreekbaar en toon begrip.
- 6. Zoek samen naar oplossingen.**
 - > 'Shared decision making' vergroot therapietrouw.
Bespreek alternatieven (vorm/smaak/textuur/tijdstip).
- 7. Vertel over de resultaten van therapieontrouw.**
 - > Schets gevolgen van wisselend, geen, minder of teveel gebruik van medicatie.
- 8. Vraag of er gebruik gemaakt wordt van interventies uit de alternatieve geneeskunde.**
 - > Bespreek de mogelijke interactie met de voorgeschreven medicatie en ga na waar men op hoopt.
- 9. Screen psychosociaal functioneren.**
 - > Hoe meer stress, des te minder kans op therapietrouw.
Signaleer problemen en schakel eventueel hulp in van de PSA.
- 10. Schrijf op en geef mee.**
 - > Opper ideeën over vaste tijden, vaste plekken en alternatieve toepassingsmethoden.



Je hoeft niet alles te slikken! Maar wees er wel eerlijk over en vertel het ons.

En ja, iedereen vergeet z'n medicijnen wel eens. Te druk gehad? Geen tijd? Kan gebeuren, maar zeg het dan gewoon!

Bang dat je er dik of lelijk van wordt? Lachen ze je uit op school of word je gepest omdat je medicijnen moet gebruiken? Laat het ons weten.

Ook als de pillen te groot zijn of gewoon vies, we kunnen er over praten. Lukt het niet om je aan je dieet te houden, vertel het eerlijk.

Heb je vaak ruzie over de medicijnen of het dieet met je ouders, is het lastig om het er met ze over te hebben? Bespreek het met ons, we zoeken er een oplossing voor!

Samen komen we eruit!



Het toedienen van medicijnen bij jonge kinderen kan lastig zijn. Uw arts beseft dat goed. Bespreek uw zorgen zodat wij kunnen meedenken over oplossingen.

- > Wees zo open mogelijk over het wel of niet geven van de voorgeschreven medicijnen aan uw kind.
- > Vertel wat uw zorgen, angsten of onzekerheden zijn over de medicatie of de eventuele bijwerkingen.
- > Is het moeilijk om de medicijnen te geven? Strijdt uw kind tegen? We hebben daar tips voor!
- > Vergeet u het regelmatig? Kan gebeuren, maar zeg het wel!
- > Overweegt u alternatieve behandelingen? Prima, maar laat ons weten waar u op hoopt.
- > Leg in uw omgeving uit waarom uw kind medicatie of een dieet nodig heeft. Stuit u op onbegrip? Bespreek het met ons!

Samen komen we eruit!



AFSPRAKEN MEDICATIE OF DIEET

NAAM: _____

ONZE AFSPRAKEN: _____

VASTE TIJD: _____

VASTE PLEK: _____

Als het toch niet goed lukt, laat het me weten en bel/mail naar: _____

Amsterdam, datum: _____

_____ / _____